

日前，央视综合频道《生活圈》栏目播出单县地方名吃馓子的“家传故事”，作为这一名吃的第四代代表性传承人，年近百岁的赵安先重新被人们所熟识。

民俗专家姜波认为，在我国北方，馓子因清明寒食而来，几乎是家喻户晓的食物。苏东坡诗云：“纤手搓成玉数寻，碧油煎出嫩黄深。夜来春睡无轻重，压偏佳人缠臂金。”即是对馓子难得的称赞。

单县黄岗赵家馓子最具代表性，具有无渣、酥脆、浓香的特点，几乎是每一位单县人从小吃到大的家乡味道。这些年，要想吃到赵安先亲手制作的馓子，必须提前预约，还必须在每天上午12点前到其黄岗镇四街村的家现场购买。

这是因为老赵将开始制作馓子的时间严格规定在每天凌晨一点整。此时，老赵一家人都必须从睡梦中醒来，到厨房按照各自分工，开始拉条、缠条、炸制、凉透。“这不是趁夜保密手艺，而是必要的工序，需要赶在这个点上，因为

这对夫妻胆不小

一个无证一个实习 竟敢带着孩子驾车上高速

本报讯（记者 全志华）妻子驾驶证还在实习期内，丈夫没有驾驶证高速开车，被查后妻子替丈夫顶包，夫妻两人都受到处罚。这起案件是近日菏泽高速交警一大队例行检查时查获的。

5月8日，执勤交警在日兰高速公路鲁豫省界执法站例行检查时，发现一辆红色小轿车在鲁豫收费站广场入口处应急车道停了下来。执勤交警怀疑车上驾乘人员在更换位置，在该车到达检查点时将其拦下。执勤交警发现，驾车的为一名女子，车上还有一名男子和一名正在熟睡的婴儿。执勤交警向驾驶员要求行驶证、驾驶证，检查后发现驾驶员驾驶证尚处于实习期，而车上男子未能出示驾驶证。我国道路交通安全法明确规定，驾驶证实习期内驾车上高速需三年以上驾龄人员陪同。

由于执勤交警怀疑驾乘人员刚刚调

本报讯（通讯员 王学孟）为了让农村群众更好地体验文化带来的乐趣，成武县文化馆2019年开展了一系列广场舞培训工作。近日，该县文化馆组织专业舞蹈老师到九女集镇侯楼村开展广场舞下乡免费辅导活动，为该村及来自附近的20余名广场舞队员进行了较为系统的业务指导，通过一个下午的学习培训，学

孝道饺子宴 浓浓敬老情

5月12日，市曹州爱心义工协会志愿者走进牡丹区南城办事处马堤口社区，举办了以“孝行天下，德润中华”为主题的孝道饺子宴。

据了解，为办好此次活动，曹州爱心义工协会提前一周就开始了准备工作。从活动当天早上五点多开始，志愿者们从菜市场买来新鲜食材，准备好桌椅、餐具，一切就绪后，志愿者和热心居民共同和面、擀皮、拌馅、包饺子，忙得不亦乐乎。饺子出锅后，大家围坐在一起，吃饺子，话家常，观看志愿者和孩子们表演的精彩节目，有说有笑，其乐融融，构成了一幅温馨和谐的文明城市画卷。

饺子宴当天，义工们还为前来参加饺子宴的65岁以上的老人过生日，让老人们感受到了社会的温暖和年轻人的孝心，浓浓的情谊和社区大家庭的幸福感洋溢在整个活动现场。

记者 常鲁燕 摄影报道

“讲文明 树新风”公益广告

图说我们的价值观

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

中国向上 百姓有福

中宣部宣教局 中国文明网

从小吃到的家乡味道

——单县名吃馓子工艺传承人赵安先的“家传情怀”

头天下午醒好的面不等人。”赵安先说，要想做出最松脆可口的馓子，醒面至关重要，醒不透就拉不出细长劲道的条子，而醒得久了，又会失去韧性，一碰就断。别看面盆中只有十几斤面，可炸制的过程要持续七八个小时。

赵安先家的馓子味道好，众人皆知，而对老赵及其一家人来说，馓子的个中滋味，只有他们知道。老赵说，他从记事起，就看见自己的爷爷制作馓子，七岁时便跟着做馓子，至今已有40多个年头。老赵特别强调，他每天仅能做30斤馓子，再多就不能保证本来味道了，因为一旦超出了人的精神和体力，势必会影响馓子的质量。

随着食品制造的机械化推广应用，老赵也曾试过用机械和面、拉条，但不成功。“人手的感应是机械不可替代的，脱离了纯粹的手工，馓子就失去了老味道。”赵安先说。

制作馓子，既辛苦还不挣钱，为啥老赵一家守着一口小小的油锅，忍受烟熏、火燎、油溅、煎熬呢？其实，十几年前，赵安先曾为了养家糊口，到青岛开了一家小超市。眼瞅着家传的手艺无人继承，老



菏泽公交新增“健康巡诊员”岗位 为市民安全再添保障

父亲忧心忡忡又心疼儿子，便夜里做馓子，白天干泥瓦匠，靠出苦力贴补家用，不料从施工架上失足落地，造成头颅骨折，险些丧命。于是，赵安先回家照顾老父亲，靠在病榻前，他向父亲承诺：丢了4年的馓子手艺再“拿起来”，保证以后不管贫与富，都不会丢了。

赵安先有两个儿子，兄弟俩还都顺应父亲的心愿，对馓子的家传手艺情有独钟。大儿子赵延森说：“父亲对爷爷的承诺不仅是家传手艺，还是一种家风孝道，我一定要把这门手艺和良好家风传承下去。”

其实，家传不只是承诺，还需要顽强的毅力。赵延森刚刚接手之初，每每凌晨起床，坐在油锅边，时不时会打盹，父

通讯员 刘厚琨

5月14日，记者在市区一公交场站看到，“健康巡诊员”刘静正在为公交司机进行血压测量。据悉，“健康巡诊员”是菏泽公交新增的岗位，主要为到站的公交师傅进行血压测量，同时教授大家预防职业病的保健常识。“我们将多层次、全方位地保证职工身体健康，为市民安全出行再添保障。”刘静向记者说道。据了解，自5月6日起，“健康巡诊员”刘静已在火车站、义乌小商品城、西客站等处公交场站巡诊驾驶员200余人次，发现身体异常20人。

记者 孔博 摄

梁冰双：17年，她把婆婆当亲娘

“这么多年多亏俺媳妇的精心照料，我的老母亲才撑到现在，没有遭罪。”近日，当记者走进牡丹区沙土镇吕庄社区孙堂村梁冰双的家时，其丈夫窦连增感激地说。

擦身、换尿布、喂饭，这些事情对49岁的梁冰双来说，如今做得十分麻利。梁冰双是山东泰安人，丈夫窦连增是孙堂村人。1989年，梁冰双和窦连增结婚。婚后，两人的日子幸福而甜蜜，并生育了1个女儿。“我的公公已经去世多年，婆婆身边需要有人照顾，亲戚们都觉得我干活细心，我也愿意来照顾婆婆。”梁冰双说，婆婆生育了六个儿子，4个女儿，但平时都忙于生计，照顾婆婆的重担就落在了她和丈夫的肩上，到现在已是17个年头了。

“我胃口不错，儿媳今天熬的山药粥，我很喜欢喝。”今年99岁的婆婆张启荣虽然耳朵有点背、行动不便，但见到记者，她就夸起了自己的儿媳梁冰双。

“老人爱吃鸡蛋，一天得吃4个，也爱吃红烧肉，两天不见荤菜就会吵嚷。”

梁冰双笑着说，“为了让婆婆每天吃得好，睡得香，心情好，我总是想着法子哄她开心，做她喜欢吃的菜。”老人爱喝粥，梁冰双就变着法给老人熬山药粥、地瓜粥、玉米粥。

除了日常起居，梁冰双特别注意婆婆的精神需求，闲时陪婆婆说说话，回忆以前的事情，还给她讲解电视中的新闻，并买来些古装戏及现代戏光碟丰富婆婆的精神生活，通过看电视、聊天沟通，老人的心情非常好。“俺婆婆身体好，良好的心情是关键。每天我都要把婆婆抱到轮椅上，推着到院子里或村里大街上走一走，呼吸呼吸新鲜空气，免得在家心情烦闷。”梁冰双说，在她的言传身教下，女儿对奶奶也非常好，经常为奶奶买营养品、买衣服。

记者发现，在梁冰双家中，屋子被

本报讯（通讯员 张广亮）近日，定陶区警民联手，帮助曹县一走失村民找家的故事，被当地群众传为佳话。

5月7日上午，曹县青岗集镇郑庄行政村芦李村80多岁的村民杨某骑着一辆人力三轮车到定陶区马集镇集市上赶集，在回家时迷了路。下午大约3点多，家人发现老人赶集迟迟未归，心急如焚，急忙到青岗集派出所报警，并发朋友圈求助。

定陶斑马救援队从网上接到杨某家人发来的求助信息后，指派救援队马集分队队长王广东及时与杨某家人取得联系。他们通过查看监控、询问等办法，从马集镇顺着双庆路一路向西进行寻找。在张湾镇户集村，王广东他们曾一度从监控上发现了老人骑车向北去的线索，但此时天色已晚，再加上从户集村往北，村庄稠密，道路纵横交错，给寻人工作带来了很大的难度。

就在定陶斑马救援队和杨某家人为迟迟找不到老人而发愁的时候，21时47分，市公安局定陶分局张湾派出所接到了河西董村民董随新打来的电话。董随新在电话中称，他们在一路边未建成门市的东北墙角边，发现了一个躺在三轮车上的陌生老人。民警王崇飞、王世磊等人急忙带人赶到现场，通过户籍比对，他们认定老人就是曹县青岗集镇郑庄行政村芦李村村民杨某，并及时与青岗集派出所取得联系。就在民警王崇飞准备将杨某带往派出所的时候，定陶斑马救援队队员和其家人赶到了现场。5月11日上午，杨某女婿李某及其他家属制作了两面锦旗，分别送到了定陶斑马救援队和市公安局定陶分局张湾派出所，感谢他们的救援之恩。

记者 李若生

践行社会主义核心价值观 推动“四德”工程建设