

接种疫苗后是否可以一劳永逸?

——市疾控中心专家答记者问

状轻,病程也较短。

记者:妈妈得过传染病,孩子还需要接种相应的疫苗吗?

刘景顺:需要。通常情况下妈妈体内抵抗某种传染病的抗体可以通过胎传给胎儿,但新生儿体内的母传抗体会随着孩子的月龄增长逐渐消失,孩子出生6个月后,因母传抗体消失而成为传染病的易感者,一旦接触到传染源就会得病。因此,无论妈妈是否得过疫苗针对的传染病,孩子出生后都需要按照免疫程序及时接种疫苗。

记者:接种多种疫苗会影响孩子的免疫功能吗?

刘景顺:人体的免疫系统能够一次对很多种抗原产生免疫应答,这个过程与生病一样,会不断地刺激免疫系统成熟,只要按预防接种工作规范和疫苗说明书接种疫苗不仅不会降低免疫力,反而是增强人体免疫力的方法之一。

记者:接种疫苗后没有发热,是否说明没有免疫成功?

刘景顺:这种说法不科学。疫苗接种后对人体产生有益的免疫反应时,由于疫苗的固有特性和受种者的个体差异,也会发生不良反应,如有些人接种后会出现一过性的发热,但大多数人不会发生;不同种类的疫苗,接种后出现发热的概率也会有所不同。所以,接种疫苗后没发热,与疫苗是否接种成功没有必然的联系。

记者:孩子接种疫苗后发热服用了退热药会影响疫苗效果吗?

刘景顺:不会影响疫苗效果。通常发热使用的退热药是化学药物,不是免疫抑制剂,使用后不会影响疫苗免疫效果。孩子接种疫苗后,家长应遵医嘱对孩子进行日常观察与护理。如果孩子出现持续发热、高热或低热伴有其他症状,异常哭闹等情况时,可能是偶合了其他疾病,应及时到医院就诊。

记者 马琳



健康中国 职业健康同行

我市开展《职业病防治法》宣传

本报讯(记者 马琳)4月25日,我市《职业病防治法》宣传周活动启动,活动主题是“健康中国,职业健康同行”。市卫健委、市疾控中心、市卫生计生综合监督执法局等市直及牡丹区相关单位组织工作人员在牡丹广场进行集中宣传,向社会公众和从业人员集中宣传职业病防治方针政策、法律法规和防护知识,回答群众关心关注的职业病问题,有针对性地开展法规标准和政策解读,引导广大劳动者通过合法途径解决职业病问题和个人诉求。

据了解,我国的职业危害主要以粉尘为主,职业病人以尘肺病为主,占全部职业病的88%,中毒占3.8%、噪声聋占4%,其他占4.2%。此次活动旨在深入宣传贯彻《职业病防治法》,落实企业主体责任,提高劳动者自我防护的意识和能力,切实保障广大劳动者的职业健康权益。

我市各县区、有关单位将利用一周的时间,围绕活动主题,聚焦尘肺病防

治攻坚等重点工作,以宣传用人单位职业病防治主体责任、劳动者职业健康权益,以及职业病诊断鉴定、职业病病人保障、工伤保险、农村贫困人口大病专项救治、生活救助法规政策等为主要内容,全力推进职业健康知识进企业、进学校、进社区、进农村、进家庭。同时,我市职工群众和社会公众可以直接搜索“中工网”微信公众号,点击“职业病防治知识竞赛”或“知识竞赛”链接参与答题,答题通关者可参与抽奖。

菏泽市中医医院庆祝高宝海从医60周年



出了杰出贡献。如今,77岁的他仍坚持在临床工作,为医院的传帮带工作及全市中医药的传承发挥着重要作用。

此次庆祝活动,旨在感谢他为医院和全市中医工作发展所做出的贡献,弘扬他

为医、为师、为人的高尚品德,激励广大医务工作者向他学习,号召全市中医工作者进一步继承好、发展好名老中医学术思想及临床经验,推动全市中医工作的传承与发展。

运动是最好的化妆品

等一群跑步爱好者,参加跑步一年多,瘦了10多斤。

体重,只是马小琴变化的开始。

“你看我现在跑美了,跑健康了,时装一穿你根本看不出我多大,再好的化妆品也比不上多运动。”记者采访当天的早上,在银川唐徕渠畔,和好友王丽萍一起相约跑步的马小琴笑着告诉记者,现在领着孙子出去玩,别人还以为是“二孩”。

运动,让朋友们看到了不一样的马小琴,也让她重新认识了自己。

“我第一次连500米都跑不下来,现在跑全马也没问题,20多岁时没想到,不敢做的这些事,现在竟然做成了,这对自己是很大的激励。”马小琴说。

马小琴所说的尹洁,是“宁夏跑吧”的负责人,这个“草根”跑步组织目前有1000多名跑步爱好者。尹洁的名字和工作,“宁夏跑吧”的群友们不一定都知道,但提起网名“芙蓉”,很多人能对上号。除了经常组织大家晨跑外,在微信群和QQ群里,尹洁和朋友们还会给入门者提供跑步指导。

“前几年参加体检,医生说我心肺功能弱,尝试了多种锻炼方法后,感觉跑步最适合我自己。”尹洁说,从2011年跑步至今,感觉自己像被点燃了一样,原本有些忧郁的性格也变得开朗了,重

获了由内而外的青春与活力。

尹洁说,这个跑步组织里既有家庭主妇,也有职场白领。一个人单独跑是一点信息,大家一起跑则是一道靓丽的风景线。

“老蔡”就是这道靓丽风景线中的一员。“老蔡”名叫蔡霞,她并不老,甚至看起来比几年前还年轻。

“我3年前体重160多斤,上楼不仅喘且膝盖疼。2015年开始健步走,一年多前开始跑步,成功减重57斤,脚步轻盈了,感觉越活越年轻了。”蔡霞说,化妆品只能美颜,而跑步还能让她性格更开朗,生活态度更积极。

蔡霞的变化,让她成了“运动代言人”。多年不见的朋友看到她体型上的变化,问“你怎么这么瘦了”“咋变这么年轻了”时,她都会分享自己的健步走和跑步经历,加了微信后,朋友们能看到她朋友圈经常晒的运动数据。

“动起来能看到不一样的风景,跑起来就能遇到不一样的自己。找到适合自己的运动,由运动而生发出的积极乐观态度,是生活最好的增鲜剂。”尹洁说,作为女性,与其靠化妆品来修饰岁月的痕迹,不如通过运动,让心态和性格保持年轻。

新华

引进高端人才 助力学科发展

曹县人民医院引进国内知名专家姜小清教授助力肝胆胰外科发展工作纪实

4月13日上午,菏泽市肝胆胰外科高峰论坛在曹县举行。海军医科大学东方肝胆外科医院姜小清教授及团队现场讲授宝贵的学术经验。与会领导对“姜小清教授肝胆胰外科团队山东曹县工作站”设立后取得的成绩予以高度认可。通过紧密合作,曹县人民医院肝胆胰外科迅速发展,一次次刷新着曹县人民医院肝胆胰手术新纪录,一次次再塑了曹县人民医院肝胆胰外科手术新高地。

“牵手”顶级专家 造福患者

作为中国工程院吴孟超院士的弟子、国内肝胆外科知名专家,姜小清教授擅长复杂胆道肿瘤、肝移植手术,尤其对高难度的肝门部胆管癌、胆囊癌手术积累了丰富的临床经验。对于肝门部胆管癌、胆囊癌、肝内胆管癌、壶腹周围癌、肝癌伴胆管癌栓等胆道恶性肿瘤的外科治疗已达到国内领先水平,提出了“计划性肝切除”在胆道外科疾病中的应用、第四肝门、改良胰肠端侧“姜氏吻合”等新理念,造福广大肝胆胰患者。

自2018年5月6日海军医科大学附属东方肝胆外科医院“姜小清教授肝胆胰外科团队山东曹县工作站”设立以来,曹县当地百姓“足不出县”,就能享受到国内顶尖专家团队的医疗服务,工作站也惠及曹县周边,包括菏泽市其它县区,河南省商丘、民权、兰考等地。“我姑姑是去年1月份,在上海东方肝胆外科医院找姜教授动的手术,需要定期复查,后来在朋友圈里得知姜小清教授团队在曹县设立了工作站,而且每星期都有专家过来,现在好了,不用每一次都跑上海去检查了,也不用想着提前一个月就预约挂号,也省了排一个月的队去做核磁及其它各项检查了,真是方便又省心。”菏泽市牡丹区的郑浩告诉记者。

“这么好的专家能来曹县,可真是我们曹县乃至周边地区病人的福气呀!”曹县人民医院普外科二病区主任白松涛告诉记者,“姜小清教授在肝胆外科领域的知名度家喻户晓,很多患者为了找姜教授看病不惜辗转千里到

上海,然后排上几个小时的长队,甚至花上几百元钱从黄牛手里买号。现在曹县及周边四处求医的很多病人也都选择在曹县人民医院治疗,这样不但减少了车马劳顿,还减轻了住宿车旅费用,同时又解决了大城市看病难看病贵的问题。”

全方位带教 助力学科发展

“医院要生存,学科要发展,要在激烈竞争的医疗市场中立于不败之地,必须重视高层次人才的培养和合理使用。与海军医科大学东方肝胆医院合作,是一个跨时代的进步,未来3年内,我们要在与东方肝胆外科医院合作的基础上,努力打造自己的品牌,把曹县人民医院肝胆胰外科打造成鲁西南肝胆胰诊疗中心。”曹县人民医院院长李松信心满怀地告诉记者。

据了解,曹县人民医院肝胆胰外科与姜小清教授团队合作以来,学科服务能力有了明显提升,造福了广大肝胆胰患者。据统计,科室门诊人数上升40%,住院人次增加35%,高难度手术占比总手术量70%以上。此外,开展门诊义诊人数700人次以上。

姜小清教授东方肝胆胰外科团队强力带动曹县人民医院肝胆胰外科走向规范化、专业化、精细化发展的特色道路。他们不仅带动了曹县人民医院肝胆胰外科诊疗技术的提高,更提升了科室管理能力和服务理念。

“对年轻医生来说,一个好的团队非常重要,一个好的导师更重要,严谨的工作态度,医者仁心的奉献精神,这些都让我们看到了差距,也逼着我们去缩短这个差距。”白松涛介绍,每每遇到姜教授及其他教授的手术,科里的大夫总会尽可能地调班,大家都想得到近距离接触“大家”的机会,每次参观后都表示受益匪浅。

记者在采访中得知,姜小清教授东方肝胆胰外科团队与曹县人民医院肝胆胰外科的合作,带动着县医院肝胆胰外科的发展以及服务能力的迅猛提升,正在为曹县乃至周边区域群众看病就医提供便利,解决他们看病难、看病贵、看病繁的难题,践行曹县人民医院“以病人为中心”的发展理念,为百姓健康保驾护航,为健康曹县做出贡献。

记者 都慧芳

样的合作模式有利于科室快速提升业务水平,打造高质量的医护团队,保障学科的可持续发展,这是一种全方位的提升。

不辜负患者的信任

姜小清教授告诉记者,与曹县人民医院合作是推动国家优质医疗资源下沉的举措。在曹县方圆100公里以内,有1亿多的人口,整体医疗水平相对薄弱,医疗资源缺乏,通过与曹县人民医院肝胆胰外科团队合作,提高医院及鲁西南区域肝胆胰外科的诊疗水平,让更多的患者相信这里的医疗技术,选择在这里就医是两家医院合作的初衷。

姜小清教授说,曹县人民医院管理理念非常先进,从8S到精细化管理,信息化水平都非常高,智慧医院建设走在全国医院前列。硬件设施齐全,从病房环境、检验检查设备、手术室配置等,一点不比上海的三甲医院差,这些有效地保障了患者疾病的诊断和治疗。

“现在就医条件改善,很多患者看病有很多选择,通常是首诊好几家医院,最终经过比较权衡才会确定一家医院和医生。患者选择我们,就是对我们的信任,我们要从患者的角度去感受和理解,以消除患者焦虑和恐惧的心理,以取得病人的合作。”姜小清说。

据了解,现在曹县人民医院肝胆胰外科特别注重术前和患者及家属充分沟通,让他们清楚手术的风险和注意事项。跟患者沟通过程中,医生总是用通俗易懂的语言向患者说明手术的目的和过程,客观讲述手术效果和风险,同时,对手术的相关内容、手术后康复护理的注意事项也向家属认真说明,以取得家属的合作和理解。

姜小清教授团队与曹县人民医院肝胆胰外科的合作,带动着县医院肝胆胰外科的发展以及服务能力的迅猛提升,正在为曹县乃至周边区域群众看病就医提供便利,解决他们看病难、看病贵、看病繁的难题,践行曹县人民医院“以病人为中心”的发展理念,为百姓健康保驾护航,为健康曹县做出贡献。

公益广告

关爱未成年人



我成长 我快乐

我们
在一起
Together
we are

未成年人一般是指未满十八周岁的公民,包括婴儿、儿童及部分青少年。在某些国家的定义上是指未满二十周岁的公民。不同的社会或地区对未成年人在心理状态、社会责任、法律责任等方面有不同于成年人的要求和社会规范。我国对未成年人的法律有《未成年人保护法》和《预防未成年人犯罪法》等。