

初见王金英是在巨野县中医院B超一诊室,一身白衣素净整洁,在有点黑暗的B超室,趁着患者憋尿的间隙,记者和王金英聊了一会儿。忙忙碌碌的王金英和想象中一样友善。十年磨一剑,专注B超诊断,倾注所有的心血研究超声诊断技术,坚持初心,认真负责,用尽所有的力量只为证明医者仁心——

精于业 白衣天使的医者仁心

——记巨野县中医院B超一科主任王金英

细心严谨 以心换心 她赢得了患者的信任

记者在巨野县中医院超声诊疗室里见到了正在给患者检查的王金英,只见她把探头放到患者心脏部位,面带笑容地跟患者说:“耦合剂有点凉!”眼睛又马上紧盯着荧屏影像,探头被她稳稳地握在手里,在患者的心脏部位来回扫描了数次,轻声细语地把数据告诉记录的同事。

“有什么问题吗?”耐不住性子的患者低声问道。王金英又看了一下屏幕,转过身来对患者说:“先别着急,你现在哪里不舒服?”“昨天在工地上晕倒了,今天过来做一个全面的检查。”患者有些焦虑地告诉王金英。王金英又把患者的心脏扫描了几遍,这才收起探头,拿出两张折好的纸,轻轻地放在患者胸前说:“先擦一下吧,目前心脏没有大问题,你拿着报告单让医生结合其他检查再看看。”患者紧张的情绪立马放松了下来。

手眼结合 聚精会神 她为患者找出病症

很多时候,细致敏锐的观察要有娴熟的手法来配合,王金英告诉记者,超声检查时,手法非常重要。“简单来说,病症就是‘地雷’,医生要用手里的探测器把‘雷’探出来,当然了,探雷时不能快,要反复探查,多查几遍,否则就会漏诊,就没法给患者交代。”王金英熟练精准的手法,得益于她二十年如一日的一丝不苟,得益于她的不断钻研,得益于她的细致总结和认真负责。

“也许是我与影像学的缘分,只要一坐在B超机前就兴奋,什么都不想,心里只想看如何把病症找出来,把一切都看清楚才安心。”王金英说。

在采访中,王金英告诉记者,经过她诊断的疑难病例数不胜数,让她印象

深刻的,是4年前,一个本院的大夫带着一位患者找她会诊,因为患者反复腹痛有好长时间了,去了好几家医院也没找出原因,王金英仔细检查了好长时间,最后终于在输尿管末端的一个隐蔽的位置找到了一个15x8mm左右的结石。该患者去上级医院手术治疗,结果那里B超科的大夫没有找到这个结石,当天晚上9点多患者又返回巨野县中医院,王金英立即赶到医院,在同样的位置又发现了那块结石,王金英指着结石给患者家属看,家属也看得清清楚楚的,患者就又拿着王金英的报告单连夜折回了上级医院。

第二天,上级医院为了慎重起见,又安排患者做了CT和输尿管造影,二者都高度怀疑是结石,上级医院的外科医生这才给患者做了手术,手术证实就是输尿管结石,医生告诉患者,结石卡在输尿管里至少得有半年的时间了,因为结石的外面都长满了肉芽了。

这在王金英看来只是一件小事,正是一件件小事,赢得了每位患者莫大的信任,赢得了上级医院对她的赏识,上级医院的医生建议那些因为种种原因不能去上级医院复查的巨野患者,去中医院找王金英大夫。

敬老爱老 热爱生活 行动是最好的证明

2016年是王金英难忘的一年,母亲2016年10月份因高血压脑出血住院,8天8夜昏迷不醒。王金英告诉记者,母亲病重期间她请了3个月的假去老家照顾,之后的两年,不论春夏秋冬,严寒酷暑,她都是利用工作之余时常回老家看看,基本每10天半个月就回去一次,给母亲洗头、理发、泡脚、剪脚趾甲,洗衣服,拆洗被子等等那都是稀松平常手到擒来的活,她还时常要帮父亲做做饭,干干农活。空闲时她就陪父母母亲聊聊天,逗逗乐子,她说父母脸上

灿烂的笑容就是给她的最大安慰!

常言道,工作是为了更好地生活,记者在采访中了解到,除了上班和回家照顾父母外,生活中的王金英又是另外一种状态,她不但是巨野县中医院的一名义工,还是医院里众多职工眼中的“大明星”,她热爱文艺,酷爱唱歌,倾心表演,她多次参加县里的各种公益演出,并且每次医院有重大节目,大家最期待的是她的表演。她生动的演出总是能赢得阵阵掌声。

学无止境 潜心钻研 成就更优秀的自己

记者在采访中了解到,王金英2001年考入巨野县中医院,2002年底到济南军区总医院进修了半年的心脏血管和腹部彩超,回来后,在巨野县率先开展了心脏血管方面的超声检查。当时就查出很多例儿童先天性心脏病,患者去上级医院复诊后,反馈来诊断结果和她出的报告相差无几,甚至报告里的许多测量数据都是一样的!

“要想使自己的诊断技术不断提高,就得多看书,多向别人请教。多和临床医生、病人沟通,多询问一下病人病史,多随访疑难病例。我随访过的疑难病例不下500例,这些都是这些年我记录的随访病例和笔记。”王金英指着自已办公桌上大大小小30多本笔记告诉记者。

经过多年的锤炼,王金英已逐步成长为一名成熟的医者,各种各样的荣誉也随之而来,医院“先进个人”、“先进科室”、县“志愿者标兵”“先进工会会员”等大大小小的荣誉证书放了厚厚一摞。

但面对这些荣誉,王金英总是笑着说:“这些都是我医学研究道路上得到的友好馈赠,但不管角色怎么变,成为一个为患者排忧解难的好医生始终是我最重要的事。”

记者 都慧芳



3月23日,菏泽市前列腺癌高峰论坛和泌尿外科联盟成立暨泰山学者工作室揭牌仪式举行,市卫健委副主任张佩宽,山东大学齐鲁医院教授史本康,菏泽市立医院党委书记、院长冯峰共同为“史本康泰山学者工作室”揭牌。仪式后通过专家讲座、视频展播等形式向与会人员讲授前列腺癌的诊疗状况、最新进展、全程治疗等方面内容。据了解,“泰山学者史本康工作室”在菏泽市立医院的设立,既是该院落实菏泽“双招双引”政策的重要成果,更是落实“人才兴院”战略的具体体现,将弥补医院一些学科建设的不足,满足不同层次患者的就医需求,更好推动菏泽市立医院泌尿外科发展。
通讯员 朱朝金 记者 孟冰摄

省酸增甘 多吃时令食物



鸡心配洋葱 韭菜加鸡肝 每种鸡杂都有好搭档

鸡杂是鸡内脏的统称,包括鸡心、鸡肝和鸡胗等,是餐桌上的常客。每种鸡杂在烹调方面都有自己的好搭档。

鸡心配洋葱。鸡心有轻微的腥味,富含蛋白质、铁以及多种维生素,洋葱辛辣,富含膳食纤维以及多种活性物质,因此,两者无论从味道还是营养方面讲,都是绝配。

鸡肝配韭菜。鸡肝富含蛋白质和维生素A,韭菜含有挥发性精油及硫化物等特殊成分,有助于疏通肝气。因此,韭菜和鸡肝搭配,护肝效果更好,尤其适合春天吃。

鸡胗配黄瓜。鸡胗为鸡的胃部,炒熟后口感比较脆嫩。《本草纲目》记载,鸡胗具有消食导滞、除热解烦等功效,可健胃促消化。黄瓜能清热利尿、生津止渴。鸡胗搭配口感清脆的黄瓜,更有助促进食物消化。

黄晨



在春分时节,正是调理体内阴阳平衡,协调机体功能的重要时机,因此要注意饮食的调养。饮食上要把把握好以下原则——

食物的阴阳互补。食物分寒、热、温、凉、平五种属性。如在烹调鱼、虾、蟹等寒性食物时,需要添加葱、姜、酒、醋类温性调料,以防止菜肴性寒偏凉;如在食用韭菜、大蒜、木瓜等助阳类菜肴,配上豆类等滋阴食材,达到阴阳互补之目的。

多吃时令菜。春分时节可多吃春季时令菜。常言“不时,不食”,就是说,不是这个季节的菜果就不吃。春季时令菜包括韭菜、豆芽、莴苣、葱、豆腐、蒜苗;滋养肺腑的晚春水果,如草莓、青梅、杏、李、桑葚、樱桃等。

省酸增甘养脾。此时可以多吃一些红枣等养脾的甜食,还有蜂蜜、韭菜、菠菜等,少食酸和辛辣食品。在每日的午餐,也适宜补充炖汤食品,如胡萝卜排骨汤、白果乌鸡汤等,既可补充人体在季节过渡中需要的水分,又可增加蛋白质的摄入,有助于增强人体抵抗力。

夏小荔

世上还有一种爱叫“认真”

——记菏泽市牡丹人民医院(菏泽市中心医院)副院长王本昀

我志愿献身医学,热爱祖国,忠于人民,恪守医德,尊师守纪,刻苦钻研,孜孜不倦,精益求精,全面发展。竭尽全力除人类之病痛,助健康之完美,维护医术的圣洁和荣誉,救死扶伤,不辞艰辛,执着追求,为祖国医药卫生事业的发展和个人身心健康奋斗终身……这既是她步入医学院时的誓言,更是她至今坚守的——她就是菏泽市牡丹人民医院(菏泽市中心医院)副院长王本昀。从事医疗工作以来,几十年如一日始终不渝,对待坐诊、查房、手术、质量检查、考核、培训等千篇一律的工作,她一直兢兢业业,一些别人看着不值一提的小事,她却认为是做好事业的准则。“都说世界上怕就怕‘认真’二字。”正是有了这份执着,她在一个平凡的岗位上做出了成绩,先后当选省医学会妇产科分会委员、菏泽市医学会妇产科分会主任委员、菏泽市有突出贡献中青年专家。今天,记者带你走进王本昀的工作与生活,探寻一个医务工作者内心的真实世界。



菏泽市牡丹人民医院(菏泽市中心医院)副院长王本昀



王本昀检查临床科室病历



王本昀到产科VIP病房查房

冬去春来,万物复苏。明媚的阳光把田野、河流都照亮,水柔了,花艳了,虫儿抖抖身躯,也探出头来,吮吸着空气中春天的味道。正是不觉三月天,桃李鼓腮草冒尖。

一迈进王本昀的办公室,就见一张酒红色的办公桌靠窗而放,春日温暖的阳光照射进来,让人备感温馨恬静。医疗服务质量规范、医疗质量管理办法等文件整齐地码放在桌上,一组沙发分列东西两旁,黝黑、古铜色的沙发透出一种深邃,两个文件柜倚门而立,柜内放置了各类文选、医书、管理规范等,沙发上方墙壁的一幅莲花扇屏和“德艺双馨”横幅,似乎向来宾诉说着主人的为人准则。

“要抓住这个好的学习机会,争取把上级医院先进技术、管理经验带回来,如果家庭、生活上有了困难,就打电话给我。”与记者简单寒暄后,见医务人员前来汇报工作,她不得不中断采访。简单明了的工作安排,不拖泥带水,是她工作的方式,行事干净利索,又不失仗义柔情,是她的处事原则。

故事一:作为医生她是执着的

都说妇产科医生是幸福的,因为伴随新生命的诞生,她给人们带去了希望。可也有人认为,妇产科医生是辛苦的,因为生命所托,更彰显了医生的医术和责任。面对这些,她说:“这个岗位告诉我的是,无论白天、黑夜,手机都要24小时开机,精神的弦也绷得紧紧的,因为患者生病可不考虑时间段。只要电话一响,我就要迅速穿上隔离衣,不论多苦多累也要冲向集结号响起的地方……”

这一天,王本昀像往常一样下班回到家。因为白天忙了一天,感到很疲惫,划拉了几口饭,简单地洗漱后,就早早休息了。

一阵急促的电话声在耳畔响起,睡梦中她随意抓了一下,结果没有摸到电话。睡眠惺忪中,顺着电话亮光望去,将电话接了起来。“主任,急诊上送来一名产妇,怀疑羊水栓塞,你来手术室一趟……”电话中值班大夫说道。她第一时间安排道:“启动应急抢救预案,电话通知重症医学科、心内科等科室专家到位,我马上就到。”然后,扣下了电话。揉揉惺忪的眼睛,快速穿好衣服,之后一路小跑到了手术室。到后发现产妇已经出现凝血功能障碍,局部创面及针眼渗血,经过七个多小时的抢救,产妇被她从死亡线上拉了回来,母子平安。可是,当她换上常

服,稍事休息,疲惫地走出手术室时,天已经快亮了。

当问及这种情况多吗?她说:“从医以来,已不记得多少次是伴月亮出发,迎着晨曦而归。其实,咱们科医务人员技术不是不精湛,只是看到我在场心里就更有了底,这其实源于一种责任,更是不负患者生命所托。”

故事二:作为学子她也曾意气风发

小时候,老师在课堂上,问大家长大了做什么。有的同学说:“我长大了要当解放军”,有的同学说:“我长大了当老师”,有的同学则说:“我长大了当科学家”……每个人都踌躇满志——像许多那个时代的学子一样,她心中也对首都北京充满了向往,暗下决心有机会要到北京求学。

她的父母,一位是教师,一位是受过高等教育的机关事业单位人员,所以从小学到高中,她对自己要求都非常严格,成绩也是名列前茅。所以,高考后她报的志愿是当时的北京邮电学院,没想到到几分之差,却被济宁医学院录取。她说:“最初,母亲担心委屈了我,鼓励我再复读一年。可后来一想,做医生也挺好的。更值得高兴的是,身处异乡的我与丈夫相识、相知、相爱,丈夫毕业后分配到公安部门,成为了一名民警。之后一年,我也被分配到原菏泽市人民医院当了一名临床医生,而且一干就是26年,或许这也就是人们所说的‘缘分’吧!”

参加工作之初,虽有这样那样的困难,好在父母、公婆两家关系都很融洽。有一次,丈夫受命出差到外地,家里的活又落到她的肩膀上。于是,公公婆婆想起她和丈夫两人忙,就打来电话询问一下,孩子谁去接送?饭怎么吃?往往是老人在得不到肯定回答的时间里,就去把这些事做了,这也是让她从内心倍感幸福的。她说:“人们都说学医太苦、太累,可是在我的影响下,外甥不但报考了济宁医学院临床专业,还考上了山大的硕士研究生,侄女也考上了医学院,这也算是后继有人吧!”

故事三:作为妻子她也有柔情

还记得,在儿子上小学时,一天下午

后,因为抢救一位病人不能按时回家,结果孩子下课后没地方去,就背着书包蹲在手术室门口等地。

因为已进初冬,天又黑得早,医院总值班王国强主任检查时,发现了她儿子,这时她儿子已冻得瑟瑟发抖,于是王国强把她儿子领进办公室。一问,还没有吃饭,情急之下找出一包方便面,还没待泡好她儿子就狼吞虎咽地吃起来。待她丈夫下班,看到儿子还没回家,才慌忙找过去,把儿子接走了……说起儿子,至今她还难掩愧疚,“当时儿子小,丈夫派出所工作也忙,经常是顾不上单位,就顾不上家,好在儿子从小就非常懂事,这也是让我们俩都非常自豪的。”

虽然有这样那样的困难,两亲家关系也比较好,这前前几天丈夫受命到北京出差,家里的活又落到了她的肩膀上。她说:“有一次,我中午加班没法回家给儿子做饭,可忙起来后又给忘了。想起时,给儿子打去电话,才知道儿子自己叫了外卖。但因为儿子年龄小,手中没有零花钱,还是我跑遍周边饭店,才最终付的钱。”

或许是因为工作的缘由,对儿子她更看重的是身心健康。对她而言,不管儿子学习成绩如何,读书明理才是最重要的。而儿子也很让她自豪,从小学、中学、高中学习成绩都名列前茅。儿子上小学时,她就让儿子陪同爷爷、奶奶、姥姥、姥爷去北京旅游,并全程负责旅途食宿、景点购票、游览等安排,其实她就想趁机锻炼一下儿子。她说:“事后发现,这些经历不但增强了儿子自理能力,还锻炼了儿子突发事件的处置能力。”

转眼间,儿子已长大。如今,儿子大学假期在家时,下班她和丈夫一回到家,总能吃到色香味俱佳的美食,许多人知道后都说她儿子是“暖男”。她说:“只是当初高考儿子填报志愿时啥也不学医,表示医生这个职业太苦了,最终我儿子报了四川师范大学的设计专业。”说到动情处,她悄悄拭去了眼眶内的泪花,可表情中透露的却是喜悦与自豪。

提及儿子,她动情地说:“现在儿子长大了,有时候想起孩子小时候的一些事,心里总是酸酸的,常常感到过去对孩子关注、照料、陪伴太少了。”

故事四:作为管理者她又是务实的

“公共卫生,既是政府工程,又是民生工程。最初考核,因科室人员、成本等

原因,医务人员不是很理解,在思想上重视程度也不够。如今,通过绩效、目标考核等方式,医务人员不但理解了,思想认识上更是大幅度提升。”王本昀说,因为各项措施的有力执行,医院的公共卫生工作走在了各项工作的前列。

前几天,她在业务科室负责人陪同下到科室检查,检查期间一名患者家属看到她,想搭讪却又踌躇不前。于是,她走上前去询问有什么事,患者家属环顾左右,欲言又止,只说想请她给家人调病房。追问之下,患者家属说想把家人从重症监护室转入普通病房,向科室请求后,至今也没有答复。闻讯后,她赶忙电话与科室负责人取得联系,得知因患者病情较重,当下还不适宜调整病房,患者家属听后犹疑不定。

为掌握真实情况,也为了打消患者疑虑,她组织重症医学、呼吸、神经内、神经外等相关科室负责人进行了会诊,并就目前治疗给予明确指示,让患者家属及时了解情况,赢得理解。她说:“其实,医患之间通过沟通,患者和家属大都能理解。所以,只有认真倾听患者诉求,达到医患双方理解,这才是化解医患纠纷的最佳途径。”

因为业务能力强,成绩突出。如今,她带领的医院妇产科成为全市重点学科,她本人也成长为分管医院业务的副院长。所以,当问及她对分管工作最大的感触时,她说:“医疗质量是生命线,既是一名医生责任的所在,更是医疗单位质量安全的所在。其实,救死扶伤,书写的不是荣誉,更多的是担当。”

文/图 通讯员 陈国栋 记者 孟冰

人物简介

王本昀,菏泽市成武县人,1988年考入济宁医学院临床医学专业,1993年毕业后,进入原菏泽市人民医院妇产科。二十六年来,从初出茅庐,到擅长治疗各类妇科常见病、多发病和危重孕产抢救的专家,她所带领的妇产科团队成为菏泽市重点专科,她本人先后多次荣获市及牡丹区先进医务工作者、菏泽市有突出贡献的中青年专家,并先后当选省医学会妇产科分会委员、副主委。

巾帼风采