

一份『军令状』确保校园安全

全是教育事业发展、学生成长成才的基础和保障,关系到社会和谐稳定与千家万户的幸福安宁。各单位、各位教职工都应准确理解、全面把握《条例》的各项规定,提高在日常工作、生活中学法、用法、守法、护法的自觉性,推进学院安全工作水平再上新台阶。

随后,杨晓军分别与护理系、医学康复系和基础教学部负责人签订了《学校综合治理目标责任书》与《消防安全责任书》。

本报讯(通讯员 富强 张莹)3月1日上午,菏泽家政职业学院在办公楼4楼会议室召开安全工作会议。院长杨晓军,党委副书记孟繁文,纪委书记石松,副院长袁朝晖、董会龙及有关部门主要负责人参加会议。

杨晓军结合近期上级召开的安全工作会议精神,对全院的安全工作提出总体要求,强调思想上高度重视,认真学习《山东省学校安全条例》,领会上级有关安全工作精神;分解责任,层层传导,在安全工作各项节点上,位置上、举措上做到责任明确,争取做到“一人一网格,人人都有责任田”;仔细排查,查找疏漏点,不放过任何角落;整改落实,做好对接,对已发现的安全隐患,要立行整改,确保学院安全稳定;做好考核工作,时刻绷紧安全这根弦,构建“大安全”格局。

孟繁文指出,当前学院安全工作总体形势很好,但绝不能掉以轻心。安全工作必须常抓不懈,要加强管理,彻底解决学生走读问题;建立行政值班长效机制;进一步强化落实安全用电,严禁长明灯;对于学生重大集体活动,要切实做好安全管理。袁朝晖传达《山东省学校安全条例》精神,并领学《山东省学校安全条例》内容全文。她强调,学校安全

重教风 转学风 严考风

全面提升教育教学质量

本报讯(通讯员 富强 张莹)3月12日下午,菏泽家政职业学院在办公楼4楼会议室举办教风、学风、考风座谈会。院长杨晓军、副院长董会龙出席会议,教务处、学生工作处负责人与“三系一部”、牡丹校区负责人及教师代表参加会议。

座谈会上,参会领导与各位老师围绕“三风”建设,针对制度建设、教学改革、师资培养、学生管理、技能大赛等方面进行经验分享与交流,对如何提高教师自身素质、密切教师和学生沟通、建立良好的师生关系、提高学生的课堂参与度、培养学生良好的学习和生活习惯、严肃考风考纪和加强考试管理等纷纷提出宝贵的意见和建议。

与会领导充分肯定了各位老师的经验和建议,认为座谈会的召开很有必要且务实高效。杨晓军指出,教风、学风、考风是一个学校精神面貌的整体体现,决定并影响校风,是一项长期的系统工程,是学院“质量提升年”的重要一环。希望教职员工都能立足学院实际,常提意见、多给建议,学院将高度重视并合理采纳,不断推进学院规范化管理,营造全员育人环境,全面提高人才培养质量,增强学院竞争力和影响力,促进实现学院大发展、大提升。

董会龙表示,学院一直高度重视教风、学风、考风的建设,把教风学风考风看作院风的重要组成部分,将重点从加强教风学风考风制度规范建设、完善教学激励措施与办法、创新课堂建设、进一步推进现实条件下的教学管理改革四个方面加强“三风”建设,积极营造良好的育人氛围,全面提升教育教学质量,构建真正意义上的文明和谐校园。



3月20日,菏泽家政职业学院院长杨晓军与山东二叶制药有限公司项目总负责人沈灏签订合作办学协议。

通讯员 富强 张莹 摄

新时代的菏泽家政职业学院

弘扬国粹 薪火传承

访菏泽市中医医院龙砂医学特色门诊

3月18日,市中医医院龙砂医学特色门诊正式运行。据了解,龙砂医学流派具有历史渊源久远、文化底蕴深厚、流派风格独特、学术特点突显、重视传承教育等特点。龙砂医学流派传承工作室代表性传承人顾植山教授是全国五运六气研究方面的领军人物,享誉国内外。该院副院长何刚,副主任医师孙甲太,主治医师王体敬、曹培镇、张健五人均师从顾植山教授。目前,该门诊由孙甲太、曹培镇、王体敬三人轮流坐诊,为群众提供龙砂医学传统中医特色疗法与养生保健服务。

历史久远 名医辈出

据孙甲太介绍,龙砂医学流派是以江阴龙山与砂山之间的华墅(今称华士)镇为源头,由元代著名学者陆文圭奠定文化基础,经明、清两代医家的积累,不断向周边地区发展而形成的在全国具有较大影响的传统中医学术流派。该医学流派延绵数百年,医家众多,重视和善于运用《黄帝内经》的五运六气学说,重视《伤寒论》经方,依据《内经》《伤寒论》去研究和阐发温病的病机治则,是该医学流派多数医家的共同特色。

追根溯源,著名学者陆文圭集两宋显学“太极河洛”和“五运六气”思想之大成,被学界誉为“东南宗师”。陆氏通经史百家及天文、地理、律历、医药、算数等学,在华墅镇专心致力于包括中医学在内的文化教育事业达50余年,培养了大批文化及医学人才,为龙砂医学的产生起到了重要的奠基作用。陆文圭之后,龙砂地区名医辈出,如元代晚期的名医吕逸人,明代嘉靖年间的名医吕夔与其孙吕应钟、吕应阳“一门三御医”等。

清代中晚期至民国时期,江阴这块名医辈出的土地孕育了吴士瑛、吴大家、薛福辰、柳宝诰、张洵佳、张聿青、高思敬、曹颖南(家达)、朱少鸿等医学大家。数百年来,就江阴本地而言,陆文圭、吕夔(吕氏世医)、姜礼(姜氏世医)、吴达、柳宝诰、曹家达、薛文元、朱少鸿(朱氏“一门三杰”)、承淡安和章巨膺,堪称“龙砂医学流派名医十家”。1949年建国之后,第一批30名国医大师中,有18名与龙砂派有渊源。

顾植山教授为龙砂流派名医柳宝诰的四传弟子,对运气学说多有默运,深入阐发了运气学说中三阴三阳和“三年化

疫”等重要理论,在国家科技重大专项疫病预测预警课题方面的研究成果卓著,引起了学界对中医运气学说的重视,成为全国五运六气研究方面的领军人物,享誉国内外。

2012年,龙砂医学流派传承工作室被国家中医药管理局作为中医学学术流派传承工作室(基地)建设项目的试点单位率先启动,随后又被确立为全国首批64家中医学学术流派传承工作室建设单位之一。作为龙砂医学流派传承工作室代表性传承人,顾植山教授对后备传承弟子倾心相授,使许多弟子业务水平得到快速提高,全国各地慕名前来拜师的络绎不绝。目前,推广龙砂医学流派的学术经验和特色已成为我省一项重点项目。

运气学说 知常知变

龙砂医学流派有三大主要学术特色:重视《黄帝内经》五运六气理论的临床应用;重视《伤寒论》经方,运用《伤寒论》六经理论和结合辨体质指导方应用;基于“肾命理论”运用膏方养生治未病。

《黄帝内经》曰:不知年之所加,气之盛衰,虚实之所起,不可以为工也。古代医家会根据十天干以定“运”,十二地支以定“气”,结合五行生克理论,推断每年气候变化与疾病的关系。学习五运六气是中医学最重要的基本素质之一,作为中医中的一员,应遵从古训,学习和掌握运气学说,推导病变,预测疾病,论治未病。2016年,听说五运六气学术能很好地提高诊断水平,孙甲太就痴迷上了龙砂医学流派,他购买了大量书籍开始学习。坐诊时,有病人就看病人,没病人就看书;回到家里,看累了就放下书小睡一会,醒来拿起书接着看。2017年11月,在无锡拜顾植山为师时,自学1年多的他已基本掌握了龙砂医学流派学术理论。学习期间,顾植山对他倾心相授,他的业务水平得到快速提高。

日月运行,四季轮回,大自然的这种周期性的变化是有规律可循的,是可以推算和预测的。人是大自然的一部分,中医讲究“天人合一”、“天人合一”,天体运行带来的大自然变化也会对人体产生一定的影响,五运六气就是研究这种变化,来指导诊断、治疗、预防疾病的发生。孙甲太告诉记者,大自然气候的变化有常规的变动,比如年复一年的四季轮回,寒暑更迭;也有非常规(异常)的变化,比如年年花相似,此花非彼花,每年的四季又各有各的不同,异常气候的变化规律对身体健康的影响是更大的。无论气候的“常”与“变”都有规律可循,都要研究。大医治未病,不让人得病是为医者的最高境界。只有掌握天

市疾控中心专家提醒:

管住嘴 摄盐适量

“百味盐为先”,食盐能让我们享受到美味佳肴,其主要成分是氯化钠,除了味觉的满足,其中的钠元素也是人体不可缺少的一种化学元素,主要功能是调节体内水分与渗透压,增强神经肌肉兴奋性,维持酸碱平衡和血压正常功能。但钠元素摄入过多,会增加患高血压的风险。3月21日,市疾病预防控制中心慢性病防控科科长、副主任技师丁永霞提醒大家:食盐摄入要适量。

据丁永霞介绍,中国居民膳食指南推荐健康成年人每人每天食盐摄入量不超过6克,2-3岁幼儿不超过2克,4-6岁幼儿不超过3克,7-10岁儿童不超过4克,65岁以上老年人应不超过5克。但我国居民食盐的摄入量远远超过6克的建议值。资料显示,我国城乡居民平均每人每天盐摄入量为12克,其中农村12.4克,城市10.9克;北方地区高于南方地区;我省属高盐饮食地区,平均每人每天的摄入量为12.5克,远高于全国平均水平。

食盐摄入过多与高血压密切相关,食盐摄入高的人群,高血压患病率明显提高,长期血压偏高会大大增加心脑血管

管的发病风险。我国居民高血压患病率北方高于南方,农村平均血压高于城市,与食盐摄入量的分布情况一致。食盐摄入量过量还可能导致肥胖、糖尿病、胃癌、骨质疏松症、肾结石、哮喘等健康问题。在所有膳食因素中,钠盐与高血压的关系最为明确,减盐是预防高血压最经济、性价比良好的人群策略,应优先实施。

丁永霞告诉记者,控制食盐摄入量有以下方法:1.使用定量盐勺,尝试用辣椒、大蒜、醋和胡椒等为食物提味,少放5%-10%的盐并不会影响菜肴的口味。2.少吃腌菜、咸菜和酱制食物,多吃蔬果,建议每餐都有新鲜蔬果。3.少吃熟肉肉类或午餐肉、香肠和罐头等高盐的包装食品,建议选择新鲜的肉类、海鲜和蛋类。4.循序渐进,逐渐减少钠盐摄入量,味觉对咸味的需求会随着时间

推移逐渐降低。5.学会阅读营养成分表,在超市购买食品时,尽可能选择钠盐含量较低的包装食品和具有“低盐”“少盐”或“无盐”标识的食品。6.外出就餐选择低盐菜品应主动要求餐馆少放盐,尽量选择低盐菜品,尽可能减少外出就餐。7.关注调味品,建议选择低钠盐、低盐酱油、减少味精、鸡精、豆瓣酱、沙拉酱和调料包用量。但一定要特别注意,低钠盐用氯化钾替代盐中的一部分氯化钠,从而降低人体钠元素的摄入量,低钠盐也需要控制摄入量。并且不是所有人都适合低钠盐,肾功能不好或在服用利尿剂的人不适合吃低钠盐。8.警惕“藏起来”的盐,一些方便食品和零食里虽然尝起来感觉不到咸味,但都含有较多的不可见盐,建议少食用“藏盐”的加工食品。

记者 马琳



公共卫生健康检查

日前,菏泽市重大公共卫生服务检查组对牡丹区妇幼保健计划生育服务中心2018年度妇幼项目实施情况进行检查。当日,检查组一行在市卫健委有关负责人带领下,先是听取了牡丹区妇幼保健计划生育服务中心的工作汇报,然后深入到基层科室,对孕前优生健康检查、农村妇女“两癌”检查、农村妇女增补叶酸预防神经管缺陷、预防艾滋病、梅毒、乙肝母婴传播等项目进行全面检查。检查组对牡丹区妇幼保健计划生育服务中心妇幼项目取得的成绩给予充分肯定,同时提出意见和建议。

通讯员 桑圣鹤 记者 孟冰 摄



孙甲太在为患者诊脉。

地间的气候变化,提前调理身体,让人适应这种变化,才能防患于未然,让身体健康。

2019年是己亥年,己为阴干,属土运不及之年;亥是厥阴风木司天,少阳相火在泉,属风火之年。用“运气”学说解释:土代表湿,土不及意味着今年雨水偏少,风木司天通俗讲就是大自然轮到“风木”值班了,意味着上半年风偏大,下半年天偏热。土在人体代表脾胃,推算今年肚子疼、腹泻等脾胃病多;诸风掉眩,皆属于肝,风木司天,眩晕、手抖疾病多,这种用天干地支推算疾病的吻合率在80%以上。

运行两月 效如桴鼓

中医见病不治病,治病必求本,不要老盯着病,要找到引起病的根源,辨机施治,这是顾植山老师授课时特别提醒的。

2018年12月,牡丹区高庄镇50岁的何女士慕名来找孙甲太治病。她患有肺纤维化疾病,胸闷、胸膈、咳嗽,活动能力差,一走路喘得不行。按照龙砂医学流派特色疗法,孙甲太没把重点放在咳嗽上,而是发现她的咳嗽是正气亏虚,寒湿内停造成的。去年戊戌年,是火年,寒水司天。如果不是寒水司天来制约火,去年的天气会更热。去年口疮、痔疮等上火疾病易犯。寒火相斗,如人拔河,寒热交替。天的寒湿与人体内的寒湿两寒叠加,何女士的疾病就会加重,所以,治疗寒湿是根本。他参考运气方“静顺汤”加减治疗,经

过4个月的调理,何女士的疾病已有明显好转。记者联系到何女士,她说,患病3年多,辗转多家医院医治,病情还是经常犯,吃了孙医生开的中药一个月,病情就明显好转,目前,她胸不闷了,也能做家务了,身心轻松,已停止服药。

中医的精髓是“变”,天在变、人在变、病在变。理解了运、气相互制约,明白了天地生、长、化、收、藏之理,观人体病之根本,把病看透了,在“变”中找到规律,把握病机,辨机施治,才能有效治好疾病。将龙砂医学流派的学术用在临床上,孙甲太发现临床疗效明显提高。龙砂医学特色门诊试运行两个多月,为不少患者解除了病痛,收到了良好的疗效。正式运行后,该门诊主要治疗慢性病的调理,内科的疑难杂症、亚健康、顽固性失眠、便秘、胃肠道疾病、心脑血管疾病后遗症、慢性心衰、呼吸系统的哮喘、慢支、肿瘤的调理,最关键的是用膏滋方来调理身体。

推广传播 惠及百姓

中医药文化是中国古代科学的瑰宝,也是打开中华文明宝库的钥匙。五运

龙砂医学特色门诊开诊时间表及咨询电话:

周一、三、五	孙甲太	电话:15865118176
周二	曹培镇	电话:18705307769
周四	王体敬	电话:15905300713

