

市疾控中心专家提醒——

春季谨防流脑发病

春天是流脑高发的季节,接种流脑疫苗可有效地预防流脑发病。4月18日,记者采访了市疾病预防控制中心免疫规划科副主任医师张复臣,进一步了解了流脑的预防接种情况。在此提醒儿童家长,流脑高发季节要及时为孩子接种流脑疫苗。

记者:流脑是什么病?
张复臣:流脑的全名是“流行性脑脊髓膜炎”,它是由一个名叫“脑膜炎奈瑟氏菌”的细菌引起的,脑膜炎奈瑟氏菌有13个不同的亚型,它们每一个都可以引起相同的病症,我国主要是A群和C群。脑膜炎奈瑟氏菌寄生于人的呼吸道的咽喉部,当人体的抵抗力下降时,它就可以侵入肌体,大多数表现为带菌状态或仅出现鼻咽部的轻度炎症,只有当人体缺乏对它的免疫力时,才会引起发病。它

主要发生在气候变化较大的冬春季节,患者以儿童为主,因为儿童的呼吸道系统抵抗力较低,易引起发病。流脑起病急,主要引起发热、头痛、呕吐、出血点及颈项强直等脑膜刺激症状。以前,由于缺乏有效的治疗药物,流脑曾是危害人类极其严重的传染病之一,但自上世纪80年代我国成功研制了流脑多糖疫苗并在全中国推广使用以来,流脑的发病率就开始大幅度下降,尽管如此,流脑仍是危害儿童健康的一个重要传染病。

记者:如何预防流脑?
张复臣:一是“三晒一开”,杀灭病菌。“流脑”的病原体有怕冷、怕热、厌氧的特性。所以,在阳光充足、空气新鲜流通的环境中不易生存。常晒太阳、晒被褥、晒衣服,居室常开窗通风,可以达到杀灭流脑病菌的目的。

二是预防接种,增强免疫力。接种流脑疫苗是预防流脑最有效和最经济的办法,15岁以下儿童是流脑易感人群,需要重点保护。三是及时发现,早期隔离。在流脑流行季节,如发现儿童有不明原因的发热、头痛、呕吐时,须引起警觉,应及时去医院检查,确诊后要隔离治疗。对疑似病人或与病人密切接触者要严密观察,以防止该病扩散、传播。

记者:流脑疫苗的种类有哪些?免疫程序是怎样的?
张复臣:我国上市的脑膜炎球菌疫苗包括A群脑膜炎球菌多糖疫苗、A群C群脑膜炎球菌多糖疫苗、A群C群脑膜炎球菌结合疫苗和ACYW135群脑膜炎球菌多糖疫苗。接种含相应菌群成分的脑膜炎球菌疫苗只能预防相应菌群的脑膜炎球菌

引起的流脑,如接种A群流脑疫苗只能预防A群流脑。

接种对象为常规免疫适龄儿童、学生及前往脑膜炎球菌病流行地区的旅行者等高危人群。我国现行国家免疫规划程序为:6~18月龄完成2剂A群脑膜炎球菌多糖疫苗,第1、2剂间隔≥3个月。3岁和6岁各接种1剂A群C群脑膜炎球菌多糖疫苗,第3、4剂间隔≥3年;第3剂与A群脑膜炎球菌多糖疫苗第2剂间隔≥1年。

记者:哪些情况下不能接种流脑疫苗?

张复臣:已知对该疫苗的任何成分过敏者。患急性疾病、严重慢性疾病、慢性疾病的急性发作期和发热者。患脑病,未控制的癫痫和其他进行性神经系统疾病患者。**记者 马琳**



市中医医院开展皮肤病义诊

4月16日,在市中医医院门诊三楼皮肤科门诊,山东大学齐鲁医院教授王玉坤一边为患者诊疗,一边向身边的医护人员分析病情、讲解治疗方法。据介绍,春天是皮肤病的高发季节,为了解决我市皮肤病患者的健康问题,市中医医院特邀山东大学齐鲁医院王玉坤教授、山东中医药大学附属医院张晓杰教授前来义诊,此举不仅让我市100多名皮肤病患者受益,也进一步提高了该院皮肤病的诊疗水平。

记者 马琳 摄

减盐防控高血压

盐是美味佳肴不可缺少的调味品,盐可以产生咸味,俗话说“不咸不香”,日常生活中吃的菜里都会放盐。但人体每天真正需要多少盐,“重口味”对人体健康有哪些影响?近日,记者采访了市疾病预防控制中心慢性病防控科科长、副主任医师丁永霞。

记者:人体摄入的盐来自哪里?
丁永霞:盐的主要成分是“氯化钠”,其中的钠元素是人体中不可缺少的一种矿物质,它广泛存在于人体内各种组织器官内,具有重要的功能。人体的“钠”除了主要来自调味用的盐之外,很多未经加工的天然食物中也含有钠,像西瓜,不过多数含量很低,不足以左右膳食钠的总量;面食中使用的小苏打,即碳酸氢钠;还有味精,即谷氨酸钠。从市场上买来的加工食品,仔细阅读食品标签后,会发现不少食品添加剂也含有钠,如亚硝酸钠、磷酸氢二钠等。

记者:吃盐多的危害有哪些?
丁永霞:食盐中的钠在体内可以引起体液,特别是血容量增加,从而导致血压升高,心脏负担加重。高血

压流行病学调查证实,人群的血压水平和高血压的患病率均与食盐的摄入量密切相关。我国居民高血压患病率北方高于南方,农村平均血压高于城市。而食盐摄入量与其相一致,也是北方高于南方,农村高于城市。高血压与心脑血管病的关系尤为密切,也就是说,得了高血压也就更容易得一些疾病,如冠心病、脑卒中等;高血压本身的药物治疗费用不高,但这些并发症给社会、家庭和个人带来沉重经济负担。我国现有2亿高血压患者,还有3.5亿人的血压处于正常高值范围,这些人在未来10年中将有一半的人发展成为高血压患者。我国居民近40%的死亡可归因于心脑血管病,这是导致我国居民健康寿命损失的首位原因。

很多科学研究证明,高盐饮食还有其他危害。盐吃多了可以导致冠

心病、肾脏病、脑血管疾病、超重、肥胖、胃癌、骨质疏松、哮喘等很多疾病。吃得过咸,直接影响儿童对锌的吸收,导致孩子缺锌,而缺锌可降低免疫力。盐的摄入量越多,尿中排出钙的量越多,钙的吸收也就越差;少吃盐就等于补钙。

记者:每天吃多少盐合适?
丁永霞:营养学家们指出,中国人每人每天应少于6克盐。但是调查显示,我国的食盐摄入量是每人每天12克,大大超出了营养学家们推荐的6克。我国居民食盐摄入量80%来自于烹饪。这说明盐主要来自我们平时做饭放的盐、酱油、味精、酱等,但是还有一些含盐高的食品,像我们平时所吃的腌咸菜、方便面、牛肉干、肉松、火腿、香肠、咸鸭蛋、烧鸡、鱼干等都含有大量的盐,还有甜点、饮料、话梅、果脯等,它们虽然以甜味为主,里

面也有很多盐,这些含盐高的食品要尽量少吃。

记者:低盐饮食对身体有哪些好处?

丁永霞:每人每天少于6克盐是摄入的总量,那么烹饪使用的盐就应少于6克。高盐既然给身体的健康带来诸多危害,那么低盐饮食就能很好避免这些危害,可以远离高血压和因高血压而引起的很多疾病,所以,了解了低盐饮食的重要性后,就应改变自己不良的饮食习惯,开始低盐的健康之旅。

记者 马琳



“花之冠·韵了”菏泽市第十三届国花婚礼大典

七重豪礼等你结婚

- 1、新人报名参加不收任何费用;
- 2、凡参加婚礼大典的新人,凭牡丹区民政局婚姻登记处出具的票据,组委会报销登记的所有费用;
- 3、免费为每对新人提供婚纱及化妆;
- 4、菏泽市婚庆行业协会为每对新人免费提供精美礼品一份;

- 5、山东旺天下农业旅游发展有限公司为新人免费提供旺天下生态园采摘一日游;
- 6、卡圣皮特软体家具为每对新人提供折扣券一张(限50张);
- 7、菏泽鸳鸯金楼免费为新人提供鲜花;免费为新人赠送高档玻璃杯一套;



主办单位: 市关工委 市民政局 团市委 市妇联 市科协 市花会办
承办单位: 菏泽报业传媒有限公司 市婚庆行业协会
冠名单位: 花冠集团股份有限公司
协办单位: 菏泽旺天下农业旅游发展有限公司 菏泽鸳鸯金楼《华夏关注》编辑部 大众网 卡圣皮特软体家具菏泽专卖

火热报名中……

报名地点: 菏泽市太原路66号《华夏关注》编辑部南二楼
报名热线: 15005300101 13793021855 15562096909 5391888
协办招商热线: 15005300101 13793021855

婚礼时间 2016年4月23日上午9:16 在菏泽天香公园举行

党报信誉 权威发布

公告声明

联系电话: 5969516

拍卖公告

中国拍卖行业协会 AA 拍卖企业 菏泽光拍字(2016)第八期

(一)受委托, 我公司定于 2016 年 5 月 5 日上午 10 时在我公司拍卖厅公开拍卖如下标的: 位于菏泽市 中华路 2009 号房 地产一宗(建筑面积约 9060 平方米,土地 面积约 5207.26 平方米,用途:金融用地)。 竞买保证金 100 万元。 (二)受单县人民法院委托,我公司定于 2016 年 5 月 6 日上午 10 时在菏泽市中级人民法院拍卖厅公开拍卖如下标的: 位于单县胜利路路北大名城 44*A-04、 39*A-04、43*A-05 三套商业房产。竞买保证 金 10 万元。 (三)受曹县人民法院委托,我公司定于 2016 年 5 月 6 日下午 15 时在曹县人民法院 拍卖厅公开拍卖如下标的: 1、位于曹县姚寨集镇后西街行政村后 西街村的院落一处(包括堂屋三间、厨房一 间、简易棚一个、简易门楼一个、树五棵、不 含土地,土地为集体土地,竞买人需为本村 村民)。竞买保证金 1 万元。 2、苏 CV3653 福 田牌中型普通货车 一辆。竞买保证金 5000 元。 有意竞买者请 于拍卖会前一日 17 时之前,将竞买指 证金存入委托方指 定账户(账号请致电我公司咨询),办理竞 买手续,另相关事宜到我公司咨询。 特别提示: 本次拍卖所涉及的当事人、 担保物权利人、优先购买权人或他者优先 人,本公告视为拍卖通知送达,如参与竞 买请及时到我公司按规定办理竞买登记手续, 并向我公司提交优先购买权的相关证明;否 则,视为放弃优先购买权。 展示时间: 公告见报之日起 展示地点: 标的所在地 报名地址: 菏泽市中华路 501 号牡丹大 酒店一楼 联系人: 孟先生 李女士 电话: 13176113373 13173397559 菏泽市光大拍卖有限公司 二〇一六年四月十九日

分类信息

菏泽·美尔口腔 种植牙、牙齿矫正 4800元起 地址: 华英路与八一路交叉口西北角 电话: 0530-5115262 17800608898

淳臻租车 日租 99 元 热线: 4001698169 地址: 牡丹区太原路如家酒店南临 66 米

中国牡丹之都

曹州娃 牡丹姐 欢迎您

山东曹州娃文化传媒有限公司 400-0530-909