

第五届全国阳光体育大会8月19日闭幕。4天时间内,来自全国各地的34支代表队、660名学生运动员参加五人制足球、拔河等6大项目的角逐和体验。认真、快乐、自豪,是记者在阳光体育大会上看到最多的表情……

阳光体育如何“普照”更多孩子

孩子心愿:校园体育有更多好玩的项目

13岁的初中生邓楷参加立定跳远,跳出2.1米的成绩,脸上露出满意的笑容,“运动让我感受到自己不断超越自己的快乐与信心”。

笼式足球、迷你高尔夫、击剑……阳光体育大会“运动乐园”中设置的众多科技体育项目,虽然场地简单、器材也不复杂,但依旧能让孩子们在比赛之余,满足他们对不同运动项目的好奇与新鲜体验。

丰富多彩的体育大会,让孩子们玩得满头大汗、不亦乐乎。记者采访不少中小学生时,他们大多提出希望和期待:“这些好玩的体育项目,今后要在校园里经常能参与就好了”。

校园体育:设施缺乏 时间太少

青少年孩子的日常运动需求难以满足,已成为各

受各界诟病的“社会难题”。在阳光体育大会举办期间发布的《中国青少年体育发展报告(2015)》显示,据调查,我国中小学体育开课率不高,仅有42.7%的小学生和25%的初中生每周上3节体育课,73.5%的高中生每周上2节体育课,这与中央文件规定的“每天锻炼一小时”的目标相差甚远。

“就像我的小子、小侄女,运动太少,仅仅偶尔周末拿出一天时间,来和家长一起参与一些活动。”110米跨栏奥运冠军刘翔接受采访时直言。

刘翔说,青少年积极参与体育运动增强体质魄,对学习也是有帮助的,“然而现在的学生,除了正常上课之外,还要参与很多补课,根本没时间来参与足够的课外体育锻炼”。

正在宜昌金东方学校读初一的邓楷说,现在学校

体育课上,跑步、跳远等田径活动经常搞,但同学们喜欢的篮球、足球等球类运动却开展蛮少,大多是自己玩,“要是老师能带领大家打球,那在学校绝对最受欢迎”。

体育运动:锻炼坚忍不拔的意志

带队参加体育大会的学校老师告诉记者,现在不少学校开展体育运动,多数集中在跑步、跳远、健身操等专项上,一方面好出体育竞赛成绩,另一方面运动风险低,对老师专业要求不高,“这在一定程度上也制约了青少年体育活动的参与度”。

奥运体操冠军、本届阳光体育大会形象大使杨威说,体育运动能带来的不仅是强健的身体,娴熟的技能,荣誉的光环,更多的是永不言弃的品质和坚忍不拔的意志,“哪怕最简单的跑步、爬山,也能通过这些体育运动获得身心锻炼”。

“体育运动应在学习、生活中占据更加重要的位置。”杨威说,随着冬奥会的成功申办,加上各项体育运动的普及和推广,相信能够让更多青少年参与阳光体育,在户外感受体育带来的魅力。

走好人生路需要“三气”

高考过后,许多学子自认为考了一个好成绩,能上一个不错的大学,放松了学习,整天悠哉游哉。其实,高中过后,是学习专业课程的开始,更需要知识,更需要学习。

常言道:“人活一口气”。何为人生之“气”?人生之“气”,应该是指人的精神状态。人生之“气”,也应该包含三层意思,底气、勇气与静气。

底气就是自身的人格修养,是对自身行为的高度自信,有自身的世界观与方法论。众所周知,诸葛亮上演的“空城计”,知己知彼,可谓底气十足。人生要想活得有滋有味,对社会有所建树,不学习难有底气。考后的学子,更应该珍惜时间,主动学习,增加“底气”,提高自身竞争力。

人活一口气,还要活出勇气。勇气,说到底,就是一种面对现实的积极态度。人生在世,逆境总是占多数的,克服困难是经常的。通常情况下,勇气建立在底气的基础之上。只要底气足,勇气往往也会有的。但是,对勇气的理解,不能只认为是一种一往无前的气概。常说的“初生牛犊不怕虎”,是一种勇气,但这种勇气,是无知背后的无畏,正所谓“有勇无谋”。高考,实际上也是一种竞争,难免会有优胜劣汰。在高考的竞争中,你胜了吗?但是,无论胜负,要有勇气承认差别,有勇气承认不足,有勇气增加底气,达到笨鸟先飞早入林的目的。

人活一口气,还得有静气。所谓静气,是指人的内心比较和谐,有较强的感情控制力,心理比较健康。静气好的人,底气也比较足,充满自信,能够豁达地对待人和事。相反,爱发脾气的人,底气不足,自信心不够,要么自卑,要么自负。考后的学子,应该静下心来想一想自己今后的人生路。

阎世存

杂 谈

法治启迪不应成为家庭教育的盲点



在生活中,很多家长觉得和孩子谈守法、进行法治教育太过严肃,为时过早,还有的家长觉得法治教育是学校的事。不过教育专家指出,法治教育要从青少年抓起,法的启迪是对孩子自控力的培育,不应成为家庭教育的盲点。

天津社会科学院社会学所研究员关颖表示,法律对孩子而言是一种客观存在,守法并不是与生俱来的本能,而是后天习得的行为。对孩子进行法的启迪不仅是法律知识的传授,更重要的是传达法治精神,了解法律底线,从小建立规则意识。

“比如一个经常跟着大人过马路闯红灯、跨护栏的孩子,很难有规则意识,很难自觉遵守更多的社会规范。再如,孩子对父母用钱物贿赂老师、领导习以为常,就容易盲目效法,过于看重金钱在社会生活和人际交往中的作用,产生‘有钱能使鬼推磨’的潜意识。”她说。

对孩子来说,法治教育是一个由认知、认同到行动,由不自觉到自觉的过程。关颖表示,家长要帮助孩子了解和遵守特定环境中的行为规范,不可为所欲为。一是要重视生活细节,

在日常生活中建立规则意识,从养成守秩序、服从整体开始,理解法治精神并产生对法律的敬畏。二是在生活实践中学习、掌握和运用法律尺度,并以此为戒养成良好的行为习惯。



教师资格终身制在重庆被打破 考试作弊或将被停考1年至3年

新华社电 日前,记者从重庆市教委了解到,该市将打破教师任职资格终身制,实行定期注册制度,每5年一个周期通过考核后方能继续获得任职资格。

据了解,重庆市从2016年春季学期起,将进一步提高教师队伍入职门槛,严格教师持证上岗的监督检查力度,对于全市27万名已获得教师资格证的老师,其任职资格需每5年考核注册一次。注册条件以师德表现、年度考核和培训情况为主要依据,定期注册不合格或逾

期不注册的人员,不得从事教育教学工作。

另一方面,从2016年春季学期起,重庆将全面推行教师资格全国统考,打破以往师范生可直接获得资格证的制度,非师范生和师范生将同台竞争。同时考试科目也相应增加,幼儿园、小学教师需加考《综合素质》《教育教学知识与能力》,初中、高中教师加考《综合素质》《教育教学知识与能力》和《学科知识与能力》,并将原来在认定环节组织的教育教学能力面试纳入到考试环节。

新华社电 8月24日,提请全国人大常委会审议的《教育法律一揽子修正案(草案)》明确:对考生作弊可以取消考试成绩、停止参加考试1年至3年。

草案指出,考生在国家教育考试中有非法获取考试试题或者答案、携带或者使用考试作弊器材、抄袭夹带、由他人冒名顶替等以弄虚作假方式获得考试成绩的作弊行为的,由组织考试的教育考试机构工作人员在考试现场采取必要措施予以制止或者终止其继续参加考试;组织考试的教育考试机构可以取消其相关考试资格或者考试成绩;情节严重的,由教育行政部门责令停止参加相应国家教育考试1年至3年。

党报信誉 权威发布

公告声明

联系电话:5969516

公告

根据监管部门要求,以下单位请于2015年9月27日前,携带相关开户资料来中国邮政储蓄银行定陶县支行办理销户。逾期不办理,视同自愿销户。

开户行	账号	账户名称
中国邮政储蓄银行股份有限公司定陶县支行	100594387440010001	定陶县留守儿童学校

特此公告。

中国邮政储蓄银行定陶县支行
2015年8月27日

拍卖公告

一、定于2015年9月17日上午10时,在菏泽市中级人民法院拍卖大厅依法公开拍卖:鄄城民生食品有限公司所有的房产(产权证号:鄄房权证城区字第1400059号)和国土使用权(鄄国用(2013)第0148号)一宗(按现状整体拍卖;详见评估报告)。竞买保证金:80万元。展示地点:鄄城县陈王路东、君陶工业园北侧(鄄九路南头)。

二、定于2015年9月15日上午9时,在菏泽经济开发区人民法院拍卖厅依法公开拍卖:标的1:菏泽市长江路橡树湾第0007幢06001号房屋一处。总建筑面积:134.43㎡(按现状拍卖)。竞买保证金2万。标的2:位于菏泽市中山路富贵嘉园小区4号楼1单元602室房产一处。建筑面积82.5㎡(按现状拍卖)。竞买保证金2万元。

三、定于2015年9月15日上午10时,在本公司拍卖厅依法公开拍卖:鄄城县一品世家小区16号楼2单元3层东户房产一处。建筑面积131.20平方米(带车库,按现状拍卖)。竞买保证金2万元。

四、展示日期及地点:自公告之日起在标的所在地展示。

五、竞买登记手续:意向竞买者请持有效身份证件及规定数额的竞买保证金交款凭据到我公司办理竞买登记手续。竞买保证金缴付到拍卖委托方法院指定账户。竞买登记截止日期为以上标的拍卖会举行前一日下午17时。

特别注意:对于本次拍卖相关当事人、担保权人、优先购买权人或其他优先权人,本公告视作拍卖通知送达,届时请参加拍卖会,否则,视为放弃相关权利。要求行使优先购买权者,须提供相关证明材料,并按规定办理竞买手续,否则,视为放弃优先购买权。

详情请咨询我公司。联系人:宋经理 李经理 联系电话:0530-5312966 15853052899 公司地址:菏泽市中华路611号

菏泽新大新拍卖有限公司
2015年8月28日

荷澤日報

便民信息

小企业的价格,大客户的服务 菏泽各县城区,快速取稿 服务电话:13508982856 信箱:fsc9999@163.com

12345

市长热线

有事找政府

老年保健

对老年群体的进行日常健康提醒和在衣食住行方面应该注意的事项,帮助老年人树立、保持积极向上的态度,树立健康、积极、幸福的人生观。移动客户定制老年保健;编辑短信99(取消编辑短信QX99)发送至106573101800。 免费试用3天。正常使用时每月仅收费2元。

打假 维权 反欺诈

12315

消费申诉举报电话

菏泽气象局

最新推出微信号“菏泽微天气”

我们将在每月的10日、20日和30日进行抽奖,欢迎您关注“菏泽微天气”,知菏泽天气,赢取精美礼品。

菏泽日报微信

菏泽通

“码”上见面 有您的“码”吗?

新华社电 2015年普通高等学校录取新生即将陆续报到。教育部网站8月24日发布《通知》,要求各省级教育行政部门指导督促属地各高校,严格按照国家招生政策学籍管理规定,认真开展新生入学资格复查。

通知规定,各高校要对新生报到所需录取通知书、身份证、户口迁移证、高考加分资格证明等材料与纸质档案、录取名册、电子档案逐一比对核查;对录取享受高考加分照顾的新生、自主招生录取新生及面向农村学生的各类专项计划录取的新生资格条件进行复核;组织专家组对艺术、体育专业或艺术、体育特长生等特殊类型录取新生开展入学专业复测。要认真与生源地省级招办核实存疑信息。对于通过弄虚作假、徇私舞弊方式骗取高考加分资格、录取资格或企图冒名顶替入学的新生,未按规定公示有关资格身份的新生、未经省级招办办理录取手续的新生以及违规“点招”录取的新生,一律不予学籍电子注册,并报告有关部门倒查追责。

通知强调,各高校不得在新生入学报到环节更改新生录取专业并进行学籍电子注册,尤其不得将艺术、体育类专业学生调整到普通类专业,将外国语中学推荐保送录取的学生调整到非外语类专业。各高校不得将未经省级招生部门审核录取的学生留在学校学习,已经注册学籍的,一经查实,坚决取消学籍,杜绝任何学籍学历遗留隐患。

通知要求,各省级教育行政部门、高等学校要高度重视新生入学资格复查工作、及时准确完成学籍电子注册和在校学年电子注册工作。对弄虚作假、将违规招收的学生留在学校等造成的不良后果,高校要承担直接责任。省级教育行政部门要切实履行指导、检查和监督职能,督促高校严格执行招生和学籍管理有关规定,对违规违纪行为要一查到底、严肃追责。

教育部:
认真开展高校新生入学资格复查

教育部: 拓宽技术技能人才终身学习通道

新华社电 教育部网站8月20日消息,教育部发布《意见》,指出要拓宽技术技能人才终身学习通道。建立学分积累与转换制度,推进学习成果互认,促进工作实践、在职培训和学历教育互通互转。

意见要求,支持职业院校毕业生在职接受继续教育,根据职业发展需要,自主选择课程,自主安排学习进度。职业院校要根据学生以往学习情况、职业资格等级以及工作经历和业绩,完善人才培养方案,实施“学分制、菜单式、模块化、开放型”教学。

意见强调,要统筹安排开展中高衔接专业的公共基础课、专业课和顶岗实习,研究制定中高衔接专业教学标准,注重中职在培养规格、课程设置、工学比例、教学内容、教学方式方法、教学资源配置上的衔接,合理确定各阶段课程内容的难度、深度、广

度和能力要求,推进课程的综合化、模块化和项目化。鼓励开发中高衔接教材和教学资源。

意见指出,要在坚持中高各自办学定位的基础上,形成适应发展需求、产教深度融合,中职优势互补、衔接贯通的培养体系。要适应行业产业特征和人才需求,研究行业企业技术等级、产业链特点和技术技能人才培养规律,科学确定适合衔接培养的专业,重点设置培养要求年龄小、培养周期长、复合性教学内容多的专业。要研究确定开展衔接培养的学校资质和学生入学要求,当前开展衔接培养的学校以国家级、省级示范(骨干、重点)院校为主。

此外,意见还要求,要完善教学保障机制。加强教师培养培训,提升信息化教学能力,提高实习实训装备水平,加强教科研及服务体系建设。



“故事小屋”流动服务进公园

△ 为丰富中小学生的暑期生活,暑假期间,单县义工协会组织“故事小屋”流动服务到湖西公园,在此市民可以免费阅读、免费借阅。 通讯员 张珂 摄 △